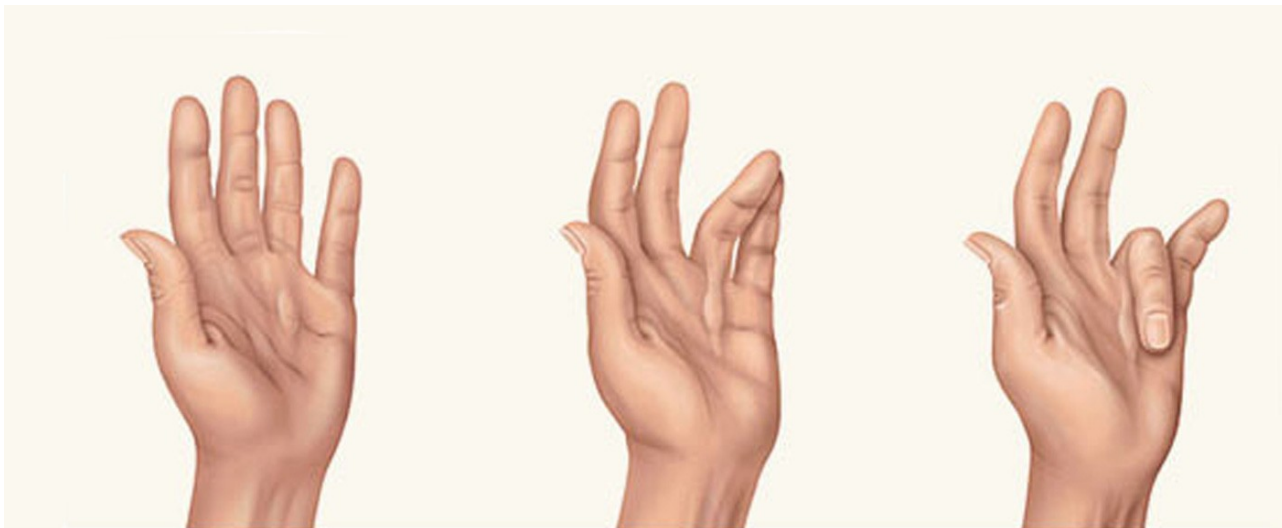


## Vejledning til operation for Dupuytren's kontraktur. Kuskefingre/krumme fingre.



Dupuytren's kontraktur er en arvelig bindevævslidelse, der på grund af skrumpning og knudedannelse i håndfladens bindevæv medfører krumning af fingrenes led. Hvis fingrene krummer mere end 30 grader, og generer funktionen i hånden, kan der foretages operation. Der vil ofte opstå nye stramminger, enten i den opererede finger eller andre steder i hånden. Operationen fjerner ikke den arvelige sygdom, men kun de mest generende stramminger. Som regel kan fingrene rettes helt/næsten helt ud efter operationen, men hvis ledkapslen i fingerleddet er skrumpet, kan der være strækkemangel efterfølgende.

**BEMÆRK:** Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

### **Forberedelse:**

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

### **Operationen:**

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 40 minutter og du skal afsætte ca. 1,5 time i alt.

Under operationen skæres bindevævsstreng/knuder fri af hud, blodkar, nerver og seneskeder, og i de fleste tilfælde kan fingrene rettes ud igen.

Såret lukkes med flere sting, og du får en stor bandage på hånden. Den skal komprimere området for at minimere hævelse og blødning.

### **Efterbehandling:**

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt, over hjertet, de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Forbindingen skal skiftes på klinikken 2 gange den første uge.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet i flere uger efter operationen.
- Det er vigtigt at træne fingrene efter den store bandage er fjernet, så der opnås den bedste bevægelighed af fingrene.

### **Komplikationer:**

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Der er risiko for fornyet krumning af fingrene, (det sker for 10-50% af patienterne og hos ca. 1/3 kan der blive behov for ny operation). Mindre områder med ændret følesans må påregnes. Skader på fingernerver opstår i sjældne tilfælde. Betændelse er meget sjælden.

### **Sygemelding:**

Du skal påregne 3-5 ugers uarbejdsdygtighed, afhængig af omfanget af operationen og dit erhverv.

### **Bilkørsel:**

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.