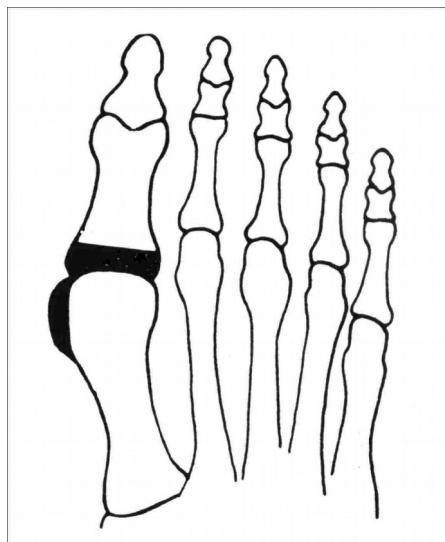


## Vejledning til operation for slidgigt i storetåen Kellers operation



Slidgigt kan give stivhed/manglende opadføringsevne af storetåens grundled, og kan være ledsaget af smerter/skurren.

Kan i nogle tilfælde afhjælpes ved en forfodsgænge, men operation kan være nødvendig.

**BEMÆRK:** Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

### **Forberedelse:**

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

### **Operationen:**

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 40 minutter og du skal afsætte ca. 60 minutter i alt. Storetåen bliver ca. 6-8 mm. kortere efter indgrebet og der sættes ofte en metalpind i tåen for at holde den på plads i helingsperioden.

### **Efterbehandling:**

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbinding i klinikken.
- Trådene og evt, metalpind fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Efter trådene er fjernet, skal du lave bløde, rolige bevægeøvelser med tåen (i grundledet) til smertegrænsen (der er ikke risiko for, at noget går i stykker!) Vigtigt for bedst mulig fremtidig bevægelighed i tåen.
- Der kan være ømhed og hævelse af tåen og forfoden i flere måneder efter operationen.

### **Komplikationer:**

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

I nogle tilfælde bliver følesansen på tåen nedsat. I sjældne tilfælde dannes generende arvæv og stivhed af tåen. Der kan med tiden komme fornyede smerter. Der er en lille risiko for betændelse.

### **Sygemelding:**

Du skal regne med ca. 4-6 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

### **Sport:**

Kan genoptages efter ca. 3 måneder.

### **Bilkørsel:**

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.