

Vejledning til operation for Mortons neurom (nerveknude)



Mortons neurom er en godartet nerveknude hyppigst i mellemrummet mellem 3. og 4. tå. Opstår pga. irritation eller en skade. Symptomerne er ofte en brændende, sviende smerte i området og/eller en ubehagelig fornemmelse i tæerne. Smerten letter normalt, når man ikke har vægt på foden, eller hvis man tager skoene af.

Ved operation fjernes nerveknuden gennem et lille snit på oversiden af forfoden. Nerveknuden sendes til mikroskopi. Hos langt de fleste opnås hel/delvis smertelindring, men medfører en varig følelsesløshed i et mindre område mellem tæerne.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 30 minutter og du skal afsætte ca. 60 minutter i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første dage.
- Du skal lave 20-25 venepumpe-øvelser af fod/ben hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbinding i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet og forfoden i flere måneder efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Knuden kan i nogle tilfælde komme igen. Der kommer følelsesløshed på undersiden og mellem tærne ved arret.

Sygemelding:

Du skal regne med ca. 3-4 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 4-6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.