

Vejledning til operation ved hammertå og klotå



En hammertå dannes ofte i forbindelse med forfodsplattfod. Bøje- og strækkesenerne til de små tæer bliver for stramme, tåen krummer, og det ene tåled trykker mod skoene. Dette tryk skaber ofte ubehagelig ligtorn- eller sår dannelse.

Ved operationen fjernes ligtornen og en del af det underliggende led, således at tåen kan falde ned på plads igen. Tåen tager facon efter de tæer, den ligger mellem.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask foden godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 45 minutter i alt.

Tørholms Ortopædiske Klinik
Carsten Tørholm
toerholmsklinik@gmail.com
Tlf.nr.: 32 12 10 40

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbindelse i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse ved operationsstedet i flere måneder efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Der kan opstå let stramning i mellemlæddet på tåen. I enkelte tilfælde kan der opstå generende arvæv og fornyet krumning af tåen. I meget sjældne tilfælde kan det medføre re-operation.

Sygemelding:

Du skal regne med ca. 2-4 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 4-6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.