

Vejledning til operation for nedgroet negl.



Nedgroet negl opstår, fordi neglens siderande trykkes ned i neglefalsene. Patienterne vil typisk have gennemgået bøjlebehandling hos fodterapeut, neglefjernelse og hel/delvis fjernelse af det negledannede væv. Ofte har man også oplevet betændelse ved neglen. Ved operationen fjernes et lille stykke af neglen, tilhørende neglerod og huden ved neglen. Der lukkes med et par sting ved neglen.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 50 minutter i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første dage.
- Du skal lave 20-25 venepumpe-øvelser af fod/ben hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).[Ⓢ]
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 3 dage skal forbindingen fjernes hjemme og tåen sættes i sæbevand ca. 15 minutter dagligt. Efter dette påsættes almindeligt plaster.
- Efter 1 uge gives tid til sårkontrol i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet og tåen i flere uger efter operationen.
- Der gives ofte antibiotika før og efter operationen pga. infektionen i området.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Hos op til 20% af patienterne kan der efterfølgende dannes et neglehorn (lille, øm negl), som kan være nødvendig at fjerne ved operation.

Sygemelding:

Du skal regne med ca. 2-3 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 4-6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.