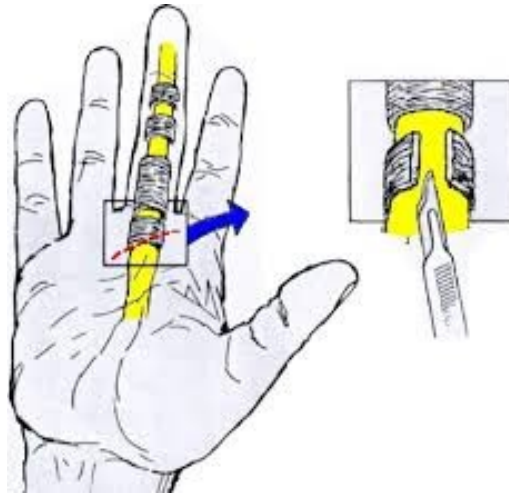


Vejledning til operation for springfinger.



Fingerens bøjesener løber i en slags tunnel, kaldet seneskeden. Senen bliver fortykket på grund af irritation, og derfor kan senen ikke glide frit i seneskeden, og låses fast. Der vil være smerter i fingeren, problemer med at bøje/strække, og den låser sig fast og springer tilbage. Symptomerne mærkes ofte om morgenen. Ved operation spaltes seneskeden, så der igen er plads til senen.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 50 minutter i alt.

Tørholms Ortopædiske Klinik
Carsten Tørholm
toerholmsklinik@gmail.com
Tlf.nr.: 32 12 10 40

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt, over hjertet, de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som kan gives med hjem.
- Efter 1 uge gives tid til sårkontrol i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet i flere uger efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

I meget få tilfælde kan der dannes arvæv, som nødvendiggør en ny operation, og der kan opstå seneskedehindebetændelse i efterforløbet, og få patienter får en mindre strækkemangel i fingeren.

Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.